

KORTE OCD VRAGENLIJST

Beantwoord elke vraag door het vakje aan te kruisen dat het meeste past:

Laten je gedachten je vaak dingen doen zoals controleren, dingen tellen of aanraken, ook al weet je dat je het niet echt hoeft te doen?	Nee <input type="checkbox"/>	Een beetje <input type="checkbox"/>	Veel <input type="checkbox"/>
Ben je vooral heel precies in het schoonhouden van je handen?	Nee <input type="checkbox"/>	Een beetje <input type="checkbox"/>	Veel <input type="checkbox"/>
Moet je wel eens dingen steeds een bepaald aantal keer opnieuw doen voordat ze goed lijken te zijn?	Nee <input type="checkbox"/>	Een beetje <input type="checkbox"/>	Veel <input type="checkbox"/>
Heb je wel eens moeite om je huiswerk of taken af te maken omdat je iets steeds opnieuw moet doen?	Nee <input type="checkbox"/>	Een beetje <input type="checkbox"/>	Veel <input type="checkbox"/>
Maak je je veel zorgen als je iets niet precies gedaan hebt zoals je wilde?	Nee <input type="checkbox"/>	Een beetje <input type="checkbox"/>	Veel <input type="checkbox"/>

Denk bij het beantwoorden van de volgende twee vragen aan wat in de eerste vijf vragen genoemd werd, vooral waar je 'een beetje' of 'veel' hebt geantwoord:

Belemmeren deze dingen je leven?	Nee <input type="checkbox"/>	Een beetje <input type="checkbox"/>	Veel <input type="checkbox"/>
Probeer je ze te stoppen?	Nee <input type="checkbox"/>	Een beetje <input type="checkbox"/>	Veel <input type="checkbox"/>

Reference: Uher R, Heyman I, Mortimore C, Frampton I, Goodman R. Screening young people for obsessive-compulsive disorder. *Br J Psychiatry* 2007; 191: 353-4

Validated: Piqueras JA, Rodríguez-Jiménez T, Ortiz AG, Moreno E, Lázaro L, Godoy A. Validation of the Short Obsessive-Compulsive Disorder Screener (SOCS) in children and adolescents. *BJPsych Open*. 2015 1(1): 21-26.

Original: [OCD Youth](#)